



Kim van Wijk MSc

Fysiotherapeut, Manueel Therapeut (MMT)
Sportfysiotherapeut (MSF) en eigenaar
Fysiopraktijk "De Meer"

 020 753 900 2
 06 269 220 71
 kim@fysiopraktijkdemeer.nl
 www.fysiopraktijkdemeer.nl
 Esplanade de Meer 134,
1098 WP Amsterdam

Education

Extended Scope Specialist,
Brederode Hogeschool
2023 - 2024

Master of Sciens sportfysiotherapie
De Hogeschool Rotterdam
2017 - 2020

Master Manueel Therapie
De Hogeschool van Utrecht
2013 - 2016

Hogeschool voor fysiotherapie
Thim van der Laan te Nieuwegein
2003 - 2007

CIOS
Rijn IJssel
1998 - 2001

About

Ervaren praktijk eigenaresse met een master in Sportfysiotherapie (MSF) en een master in Manuele Therapie (MMT) behaald aan de Hogeschool van Rotterdam en Utrecht. Bekwaam in Manuele Therapie, Sportfysiotherapie, Inspanningsfysiologie, Kinesio Taping, Fitness en Dry Needling. Eigenaar van Fysiopraktijk De Meer en o.a. werkzaam als fysio/- manueel therapeut bij Jong Oranje Jongens KNVB .

Experience

Fysiotherapeut
Diverse spelers DP World Tour Golf - September 2023 tot heden

Mede-eigenaar
Fysiotherapie Sloterdijk | 2022 - heden

Fysiotherapeut
Op oproepbasis teambegeleiding KNVB | 2012 - heden

In het verleden: Fysiotherapeut teambegeleiding KNVB
- Jong Oranje Mannen.
- Vrouwen onder 20, 19 en 16.

Eigenaar
Fysiopraktijk "De Meer" Amsterdam | 2008 - heden

Trainer
Physicare International | 2008 - heden
Betrokken bij het ontwikkelen van de geaccrediteerde opleiding voor fysiotherapeuten en sportfysiotherapeuten van de RSQ1. Verzorgen van de basis training tot Official RSQ1 Therapist (geaccrediteerd voor 6 punten voor algemeen en sport fysiotherapie.

Eigenaar
KvW Sports 4U B.V. | 2004 - heden

Fysiotherapeut
Football Association of Ireland | 2020 - 2023
Fysiotherapeut bij het nationale vrouwenteam van Ierland.





Kim van Wijk MSc

Fysiotherapeut, Manueel Therapeut (MMT)
Sportfysiotherapeut (MSF) en eigenaar
Fysiopraktijk "De Meer"

Achievements

Master Orthopedisch Manueel Therapie | 2014

Review, De validiteit van diagnostische testen bij Glenohumerale ventrale instabiliteit.
Poster, De OSIS-lijst als prognostisch en evaluatief middel bij Glenohumerale Ventrale instabiliteit.

Fysiotherapie | 2007

Graded activity in Kinesis in samenwerking met Ingeborg Uijland
Driedimensionale training bij A-specifieke lage rugklachten.
KNGF geaccrediteerd voor 6 punten 2009-2012.

Skills

Dry Needling
Kinesio taping
RSQ1 therapie
Sportfysiotherapie
Manuele therapie
Fysiotherapie
Fit & Zwanger in Kinesis
Graded Activity in Kinesis
Fitness
Rehabilitation
Beweegprogramma diabetes mellitus type II

Docent Master Sportfysiotherapie

Hogeschool Rotterdam | 2020 - 2022

Fysiotherapeut

Nederlands Dames Volleybal Team | 2008 - 2012

Fysiotherapeut

DELA/Martinus Dames en Heren 1 | 2007 - 2009

Courses

2025 | Challenge of the sporting shoulder, DenkFysio.

2025 | Viscerale mobilisaties (VM-1) Abdomen, Upledger/Barral instituut.

2025 | E-learning Reumatoïde artritis met ernstige functionele beperkingen (KNGF)

2024 | Herhaling reanimatie en AED geldig tot 30-12-2025

2023 | Solving complex shoulder problems, Anju Jaggi, Fysiolinks accreditatie 344151.

2023 | Craniosacraal therapie 1, Upledger instituut Nederland, K10812

2023 | Herhalingscursus reanimatie & AED, certificaat geldig t/m december 2024.

2022 | Basis Cranio, Upledger Instituut Nederland.

2020 | The Shoulder: Theory & Practice Course. Dr. Jeremy Lewis PhD FCSP.

2017 | Kinesio Taping cursus KT2&KT3.

2017 | Schoudercursus Pro. Dr. Ann Cools Level III.

2017 | Intramed, Factureren, crediteren en corrigeren.

2016 | Onderzoek en revalidatie schouder van de bovenhandse sporter (niveau 2) docent Prof. Dr. Ann Cools.

2016 | Athletic skills model.

2016 | CME-Online, Chronische pijn bij artrose.

2016 | Kinesio Taping cursus KT1.





Kim van Wijk MSc

Fysiotherapeut, Manueel Therapeut (MMT)
Sportfysiotherapeut (MSF) en eigenaar
Fysiopraktijk "De Meer"

Congressen

2019 | 15e VSG Sportmedisch
Wetenschappelijk Jaarcongres

2018 | 14e VSG Sportmedisch
Wetenschappelijk Jaarcongres

2018 | Jaarcongres vereniging
fysiotherapeut betaald voetbal (VFBV)
"Peesletsel in het betaald voetbal; de
laatste inzichten"

2016 | Jaarcongres vereniging
fysiotherapeuten betaald voetbal
(VFBV) voet & enkel

2015 | Jaarcongres vereniging
fysiotherapeuten betaald voetbal
(VFBV) De Knie

2015 | Basis cursus schouderklachten, De nieuwste inzichten over het
onderzoek en de revalidatie van de bovenhandse sporter, door
Prof. Dr. Ann Cools.

2013 | Fit & Zwanger in Kinesis.

2013 | Dryneedeling van myofasciale triggerpoints, via Dryneedeling
Skills.

2008 | Certified ARP Therapist.

2006 | Pilates Peripartum, via YVLO.

2006 | X-Co trainer voor fysiotherapeuten.

